

# 禅の思考術

## ⑨ 平常心是道



計らいや分別のない  
何ともないじ( )こそが  
自ら「道」に叶う。



### 平常心是道



● 南泉普願 和尚



じとは、どのようにして  
つかまことができますか?

● 趙州從諗 (禅師)

### 行住坐臥



### 順逆縦横



### 著衣喫飯



# 禅の思考術

## ⑨ 平常心は是道

📖 平常心は是道の7-7

