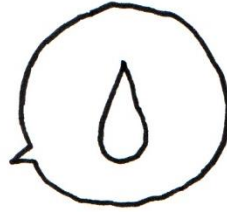


禪の思考術

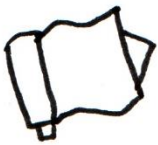
そのげんのいってきまい

④ 曹源-滴水



一滴の水、一粒の米。

その大切さを味わうこと。



歴史的エピソード

中国 曹溪の禪

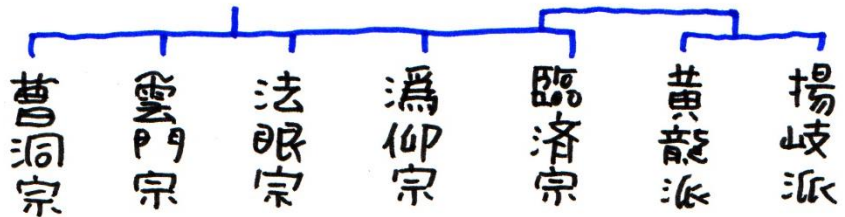
- ① 達磨
- ② 慧可
- ③ 僧粲
- ④ 道信
- ⑤ 弘忍



六祖 慧能



五家七宗



日本 曹源の一滴水



岡山・曹源寺



儀山善來和尚



滴水宣牧

禅の思考術

分離

統合

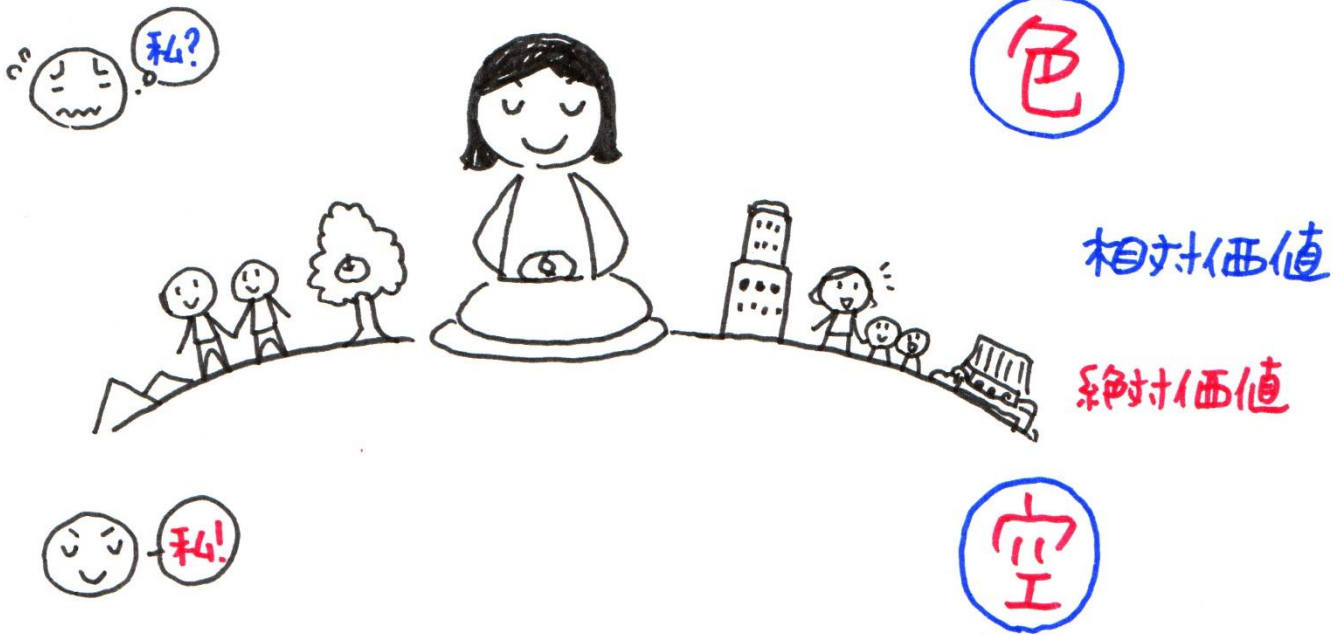
私は私
あなたはあなた

私はおなた
あなたは私

☹️ | ☹️

😊😊

④ 曹源-滴水



曹源-滴水のワーク

- ① 一杯の水
- △ どんな使い方をしたい?
 - △ 何と言って欲しい?
 - 😊 どんな使い方をしたい?
 - 😊 どんな言葉をかけた?

- ③ 一つの文具
- △ どんな使い方をしたい?
 - △ 何と言って欲しい?
 - 😊 どんな使い方をしたい?
 - 😊 どんな言葉をかけた?

- ② 一回の食事
- ψ どんな活かすか方をしたい?
 - ψ 何と言って欲しい?
 - 😊 どんな気持ちで頂く?
 - 😊 どんな行動で活かしたい?

- ④ 一つの道具 ?
- 📖 どんな使い方をしたい?
 - 📖 何と言って欲しい?
 - 😊 どんな使い方をしたい?
 - 😊 どんな言葉をかけた?