

Step 1

2021年の振り返り

1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月

 3つの視点

○ 世の中の出来事

○ 自己成長

○ 仕事

○ 家族/人間関係

○ コミュニティ

①  虫の目

②  魚の目

③  鳥の目

 お世話になった方は?



失败.挫折

①

②

③

④



敬心.勇气

①

②

③



感谢.信赖.

①

②

③

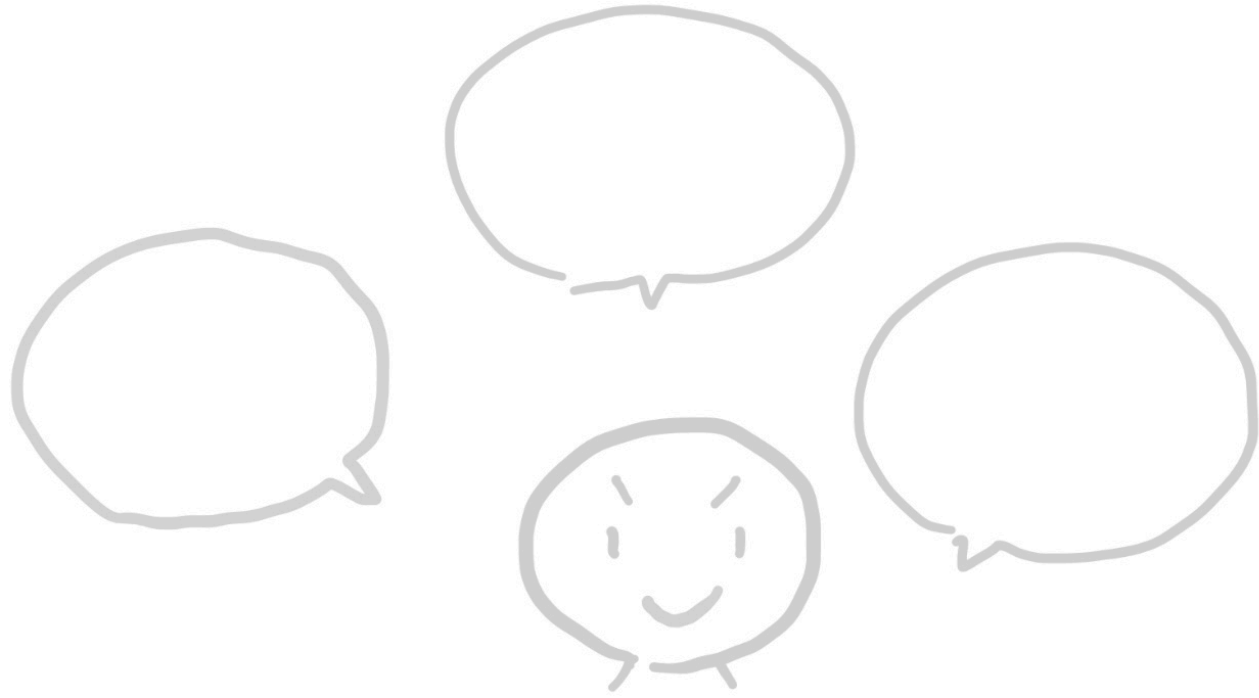


成功.达成!

①

②

③



Step 1 2021年の振り返り

仕事(教育事業構築)を助けた **自己成長** が **Xインス-17-**

<p>1月 帰郷おしゃべり</p> <p>(仕事に没頭) 個別の反響!</p> <p>MASTERERY 1月クラス</p> <p>未来地④ 50名</p> <p>PDCAを3発3打に回し、(仕事上の結果を出す。11月お世話)</p>	<p>2月 外出できず 😊</p> <p>MASTERERY 2月クラス</p> <p>オンラインスクールの仕事おまじに「おしゃべり」サミット参加 (ごまかさない)</p> <p>リズさん自己分析2ヶ月の募集、満席</p> <p>サカサカファミリーリスト</p>	<p>3月 沖縄の父 11ヶ月事業の助け</p> <p>MASTERERY 3月クラス</p> <p>沖縄出張 系業者の話し</p> <p>ちゅう海 牧野さん</p> <p>未来地④ 50名</p>	<p>4月 LINE合宿 「おしゃべり」</p> <p>宮古島・トライアソン合宿</p> <p>MASTERERY 4月生</p>
<p>5月 GWも外出控え</p> <p>イラスト思考の勉強会がスタート!</p> <p>大阪・奈良出張</p> <p>LINE合宿</p> <p>マーケティングの仕事おまじ構築</p> <p>サカサカTさんに声かけ</p>	<p>6月 M6月生</p> <p>ファスティング(15日間)</p> <p>さうちんコンサ(お互いに)</p> <p>東京握心会 APAから週1仕事</p> <p>未来地④ 20名</p>	<p>7月 オンライン</p> <p>M7月生 6名</p> <p>北海道出張 視座を広げる</p> <p>1ヶ月事業おまじと12月のIdentity</p> <p>系目録(4)をつくる。T.M編成!</p> <p>熊本・福岡出張 広告</p> <p>未来地④ 50名</p>	<p>8月 不確定 の学びおしゃべり</p> <p>M8月生 4名</p> <p>静岡出張 海外研修(中国) 台湾</p> <p>未来地④ 50名</p> <p>免許を取る決意</p> <p>広告</p> <p>効果低</p> <p>スタッフの</p> <p>おしゃべり</p>
<p>9月 自動車免許</p> <p>未来地④ 50名</p> <p>教習所通い</p> <p>仮免試験</p> <p>海外研修(シンガポール、マレーシア)</p> <p>禅の学校</p>	<p>10月 合格! 選挙</p> <p>M10月生 4名</p> <p>マーケティング 資料共有</p> <p>未来地④ 10名</p> <p>おブ! マンデー</p> <p>都内合宿 40日間 1/2おしゃべり</p> <p>禅の学校 南始</p>	<p>11月 淡路・神戸出張</p> <p>M11月生 3名</p> <p>マーケティング</p> <p>未来地④ 10名</p> <p>東京握心会 9日</p> <p>関谷 遼</p> <p>二人会議 定期おまじ</p>	<p>12月 マーケティング</p> <p>1/3おしゃべり</p> <p>広告</p> <p>銀座合宿 再構築</p> <p>集客率を、2ヶ月前から上げてつくり直す。一気に駆けつけたい。</p>



おまじ

はず。

経営者
禅者

ステ-ジ
フェンジ!

枠を越えた
フレンジ!

他カと
仕組みを
使う!!



2021年.

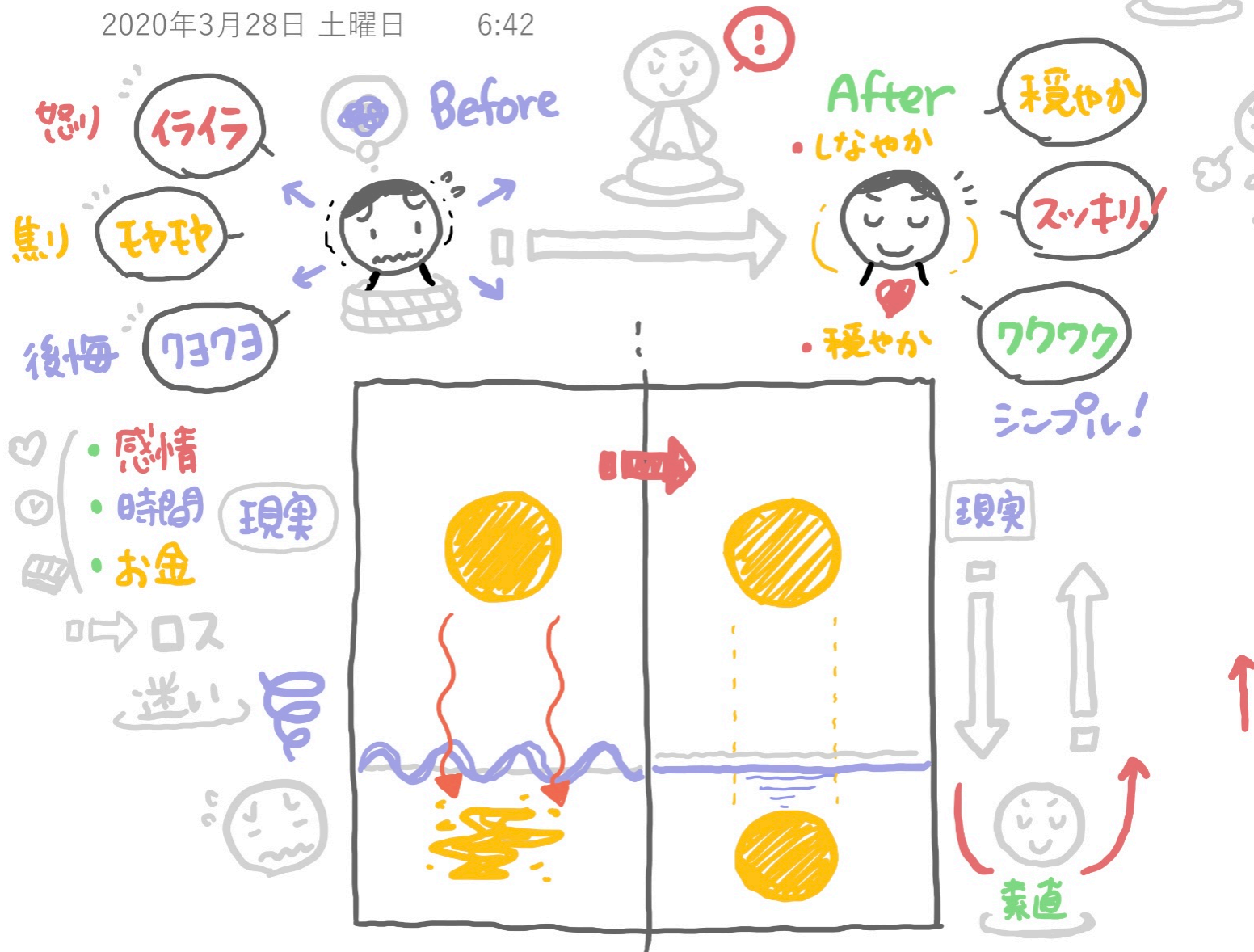
最大の**強み**に**純粋**に**集中**する!!

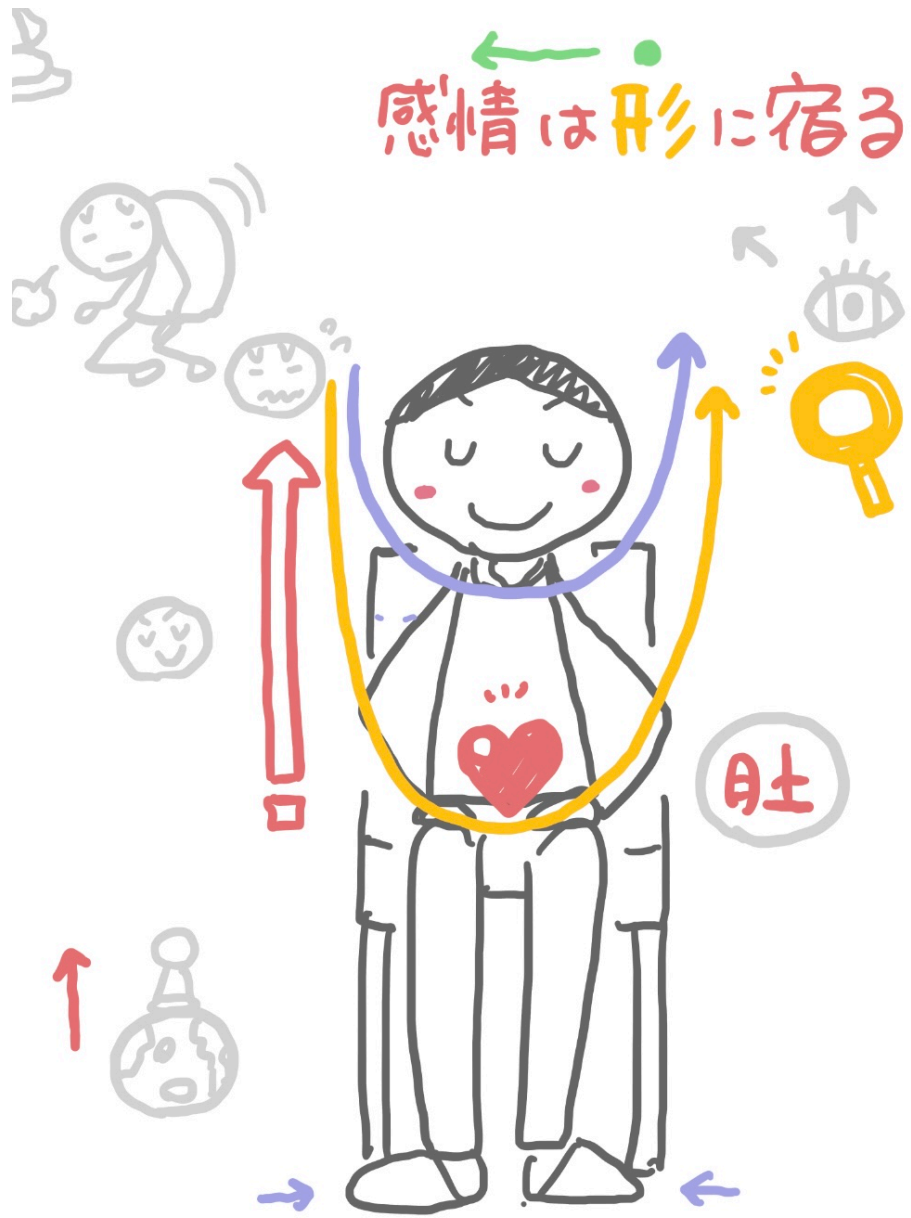
② 内なる神性とひとつになり、創造し、分かち

しなやかな自分をつくる 禅ZENの3つの方法



2020年3月28日 土曜日 6:42





感情は形に宿る

数息観

3分 - 10分
× 3週間

ととのえる
① 調身

↓ 姿勢を正す。

② 調息

↓ 呼吸を整える。

③ 調心

↓ じがクリアになる。過去

