

禅の思考術



⑥ 一行三昧

一つのこと集中して
純粹に
状態。



三昧 + 常に一直じ"を行す"

中国

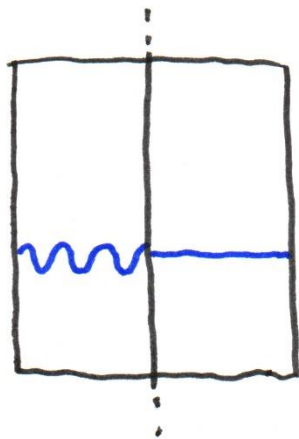
漢

李將軍

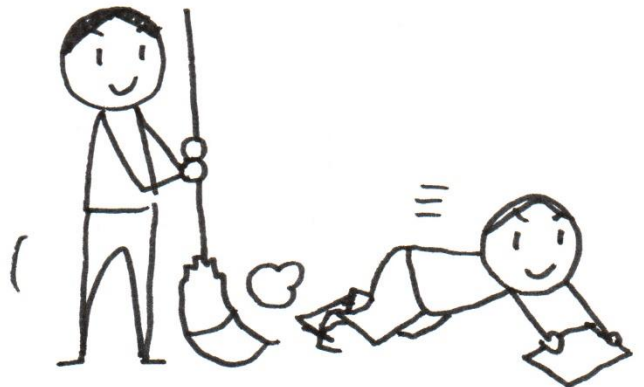


巨大な虎

静中の工夫 (坐禅)



動中の工夫 (作務)



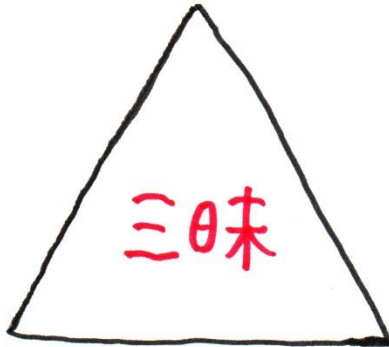
三昧力

禅の思考術

⑥ 一行三昧



①

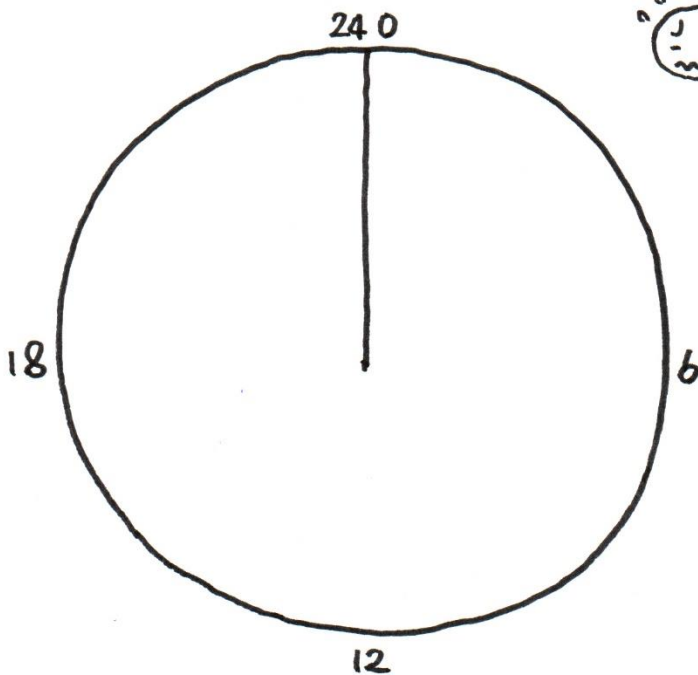


②



③

目録 一行三昧の7-7



① 満足? 不満足?

② 原因は?

③ 改善策は?